

Sesongen 2010-2011

VM Khanty Mansiysk:

Gull i VM mixstafett

Gull i VM herrestafett

Gull VM normalprogram Tarjei Bø

Gull VM fellesstart Emil Helge Svendsen

Sølv VM jaktstart Emil Hagle Svendsen

Bronse VM fellesstart Tora Berger

Bronse VM sprint Tarjei Bø

Bronse VM jaktstart Tarjei Bø

Sølv VM sprint IPC Nils Erik Ulset

Sølv VM langdistanse IPC Nils Erik Ulset

Forts sesongen 2010-2011

World Cup:

22 seire i wc individuelt

6 forskjellige vinnere

Tarjei nr 1 wc totalt

Emil nr 2 wc totalt

Tora nr 4 wc totalt

Herrene vinner Nasjonscupen totalt

Kvinnene nr 6 Nasjonscupen totalt

9 kvinneløpere og 10 herreløpere har gått wc

Forts sesongen 2010-2011

IBU-cup

Solveig Rogstad nr 10 totalt

Martin Eng nr 3 totalt

Lars Helge Birkeland nr 10 totalt

Begge kjønn nr 3 i nasjonscupen

Deltagelse 1 ekstra IBU-cup, nr 8

3 plasser ekstra til siste wc

14 både herre- og kvinneløpere har gått IBU-cup

Forts sesongen 2010-2011

Jr-VM:

Gull Thekla Brun-Lie normal yngste klasse

2 sølv og 1 bronse Vetle Sjøstad Christiansen yngste klasse

Bronse stafett junior herrer

4 plass junior stafett kvinner

11 topp 10 plasseringer i junior

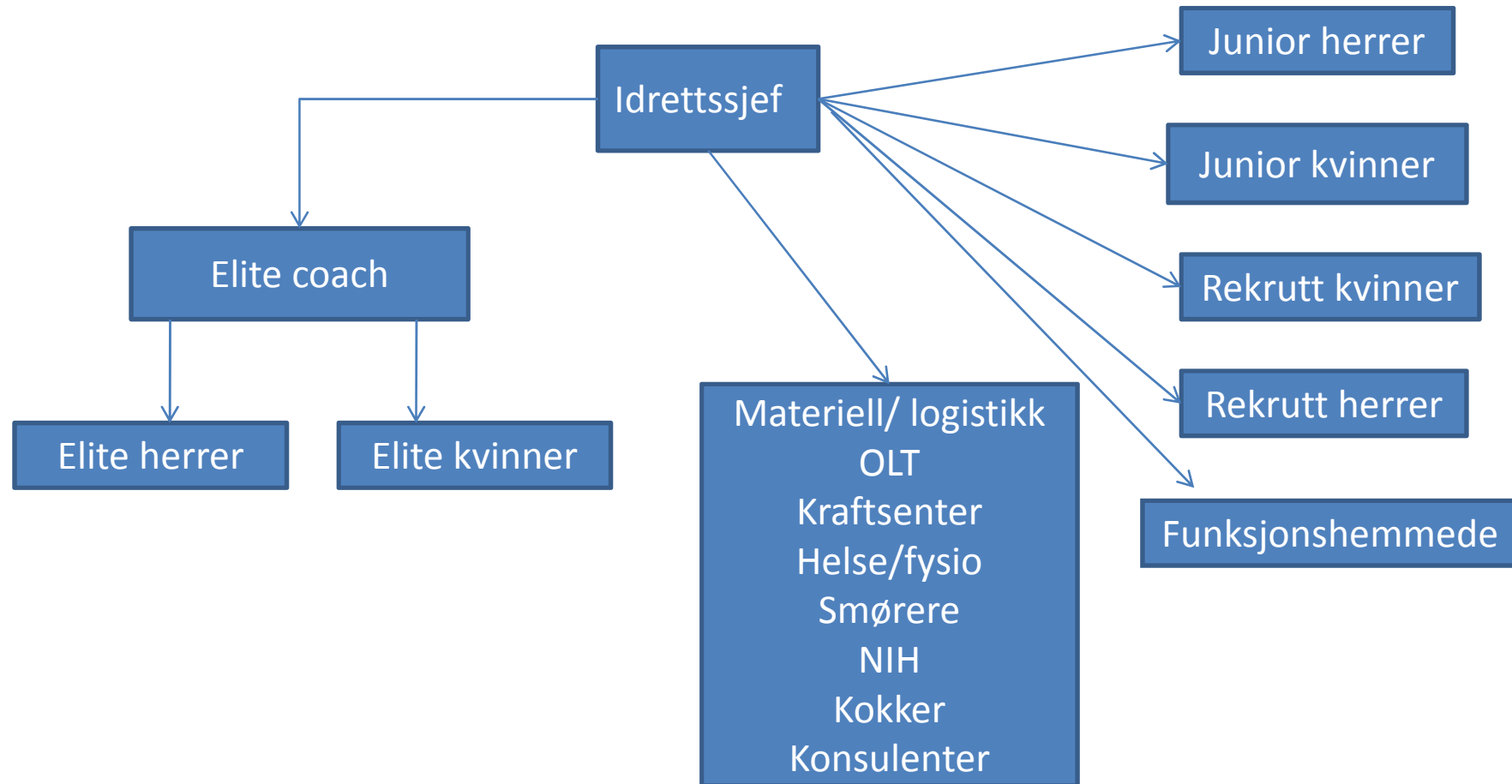
EYOF:

1 gull og 1 sølv til Johannes Thignes Bø

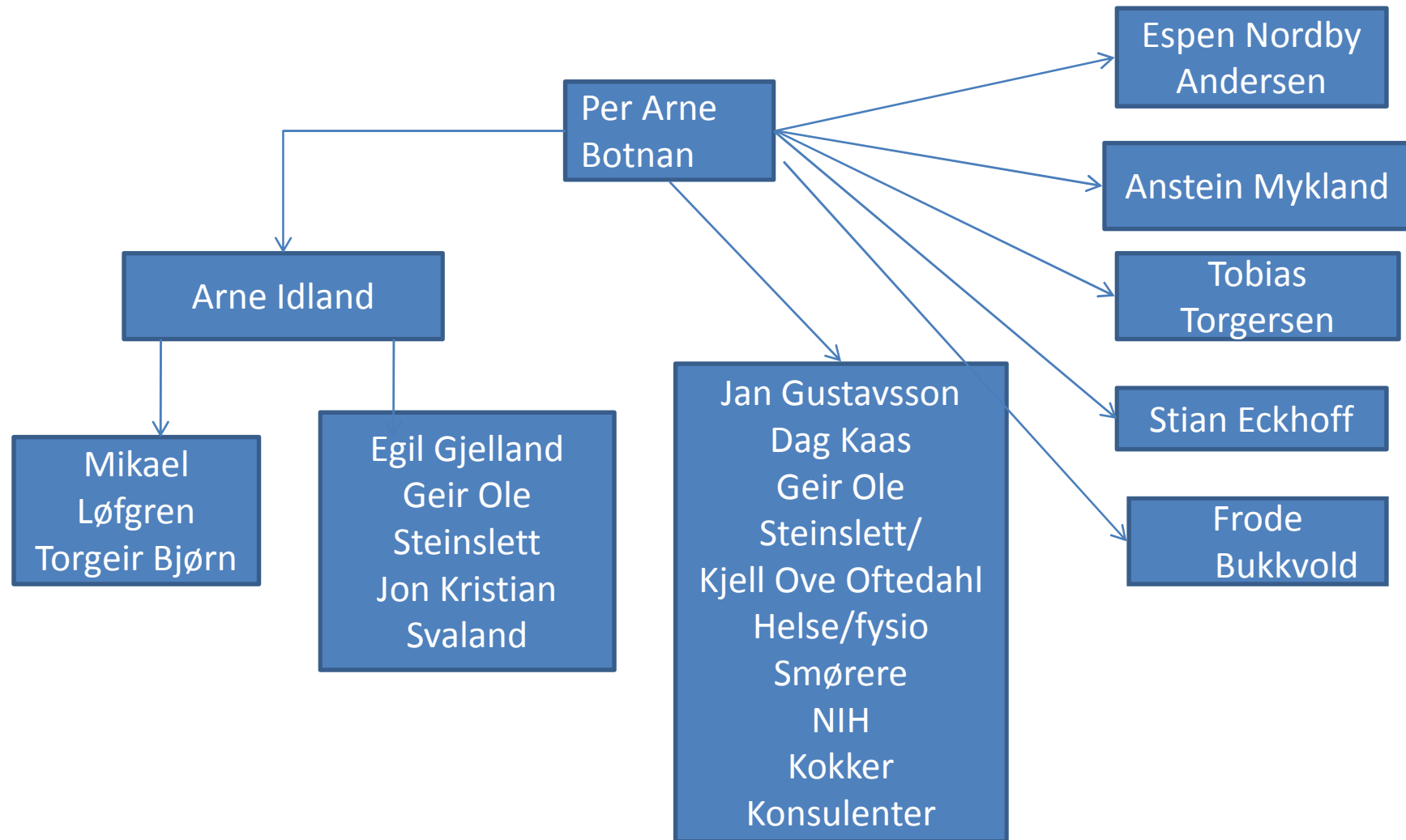
1 bronse til Hilde Fenne

Sølv på mixstafett

Landslagsstruktur 2011-2012



Landslagsstruktur 2011-2012



Elitelandslagene 2011-2012

Herrer:

Lars Berger

Ole Einar Bjørndalen

Tarjei Bø

Ronny Hafsås

Alexander Os

Emil Hegle Svendsen

Dombås IL

Simostranda IL

Markane IL

Stårheim IL

Ishavslaget

Trondhjems Skiskyttere

Kvinner:

Tora Berger

Tiril Eckhoff

Ann Kristin Aafedt Flatland

Fanny Welle-Strand Horn

Bente Losgård Landheim

Synnøve Solemdal

Dombås IL

Fossum IF

Vik IL

Oslo SSL

Tynset IF

Tingvoll IL

IPC:

Nils Erik Ulset

Trygve Larsen

Tinvoll IL

Hernes IL

Rekruttlandslagene 2011-2012

Herrer:

Lars Helge Birkeland	Birkenes IL
Erlend Bjøntegaard	Bevern IL
Rune Brattsveen	Nordre Land IL
Jan Olav Bjørn Gjermundshaug	Alvdal IL
Dag Erik Kokkin	Åsnes SSL
Henrik L'Abée-Lund	Oslo SSL

Kvinner:

Thekla Brun-Lie	Oslo SSL
Ane Skrove Nossun	Stiklestad IL
Marte Olsbu	Froland IL
Ane Sandaker Kvittingen	Geilo IL
Hilde Fenne	Voss SSL

Juniorlandslagene 2011-2012

Herrer:

Håvard Gutubø Bogetveit
Johannes Thignes Bø
Vetle Sjøstad Christiansen
Fredrik Stigum Kvistad
Kristoffer Langøien Skjelvik
Erling Aalvik

Førde IL
Markane IL
Geilo IL
Steinkjer SK
Os IL
Kvam IL

Kvinner:

Rikke Hald Andersen
Mari Usland Dahl
Marion Rønning Hüber
Frida Strand Kristoffersen
Anne Myrberg Landrø
Maren Wangensteen

Asker SK
Marnardal IL
Tynset IF
Tromsø SSL
Fet SK
Vestre Slidre IL

Kraftsenter Lillehammer

Leder: Geir Ole Steinslett

Tilknyttet: Espen Nordby Andersen og Tobias Torgersen

Lege

Fysio

Rulleskiløype

Overnatting

Høgskolen

Kraftsenter Trondheim

Leder: Kjell Ove Oftdahl

Bruken av olympiatoppen/ andre:

Teknikk (Morten, Claude, Audun, Ola)

Styrke (Morten, Claude)

Utholdenhet (Dag, Tore, Espen)

Kosthold/ ernæring (Christine, Heidi)

Coaching (Dag, Tore, Johann)

Mental trening (Nicolas, Tom Henning + +)

Gliprosjekt (olt, langrenn, skiskyting, kombinert)

Hvor mye, hvor bra?

Trenere / Coaching

Trenerkollegiet

Sammensetning

Dynamikk

Kompetanse

Erfaring

Utdanning

Utvikling